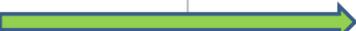
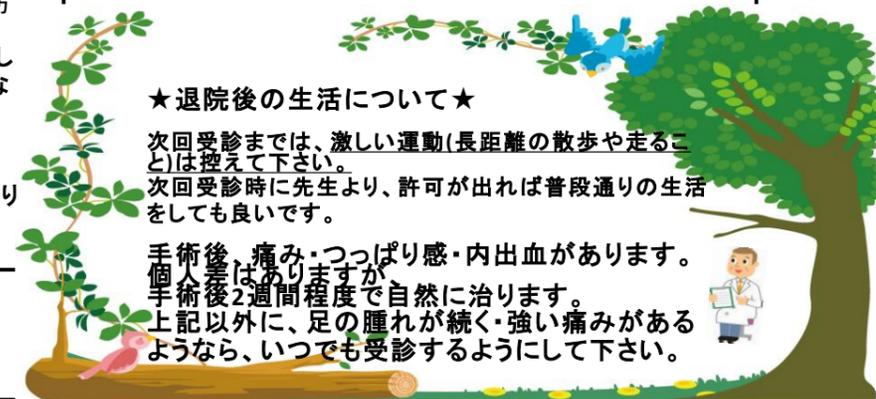


	1病日 手術1日前	2病日 手術日	3病日 手術1日目	4病日 手術2日目	5病日(退院予定) 手術3日目
食事	常食 	朝より絶食。 水分は麻酔科の指示 です。 	手術終了後絶食です。 手術後4時間より飲水可 です。 	朝より常食となります。 	
安静	特に制限ありません 	点滴開始まで自由 	ベッド上安静。(寝返り可) 手術終了後8時間より安静 自由となります 	安静度は自由ですが 抜糸までは激しい運 動は控えましょう。 	
排泄	特に制限ありません 	7時に浣腸します 	手術後はおしっこの管 が入ってきます。(安静 解除とともに希望があ れば抜くことも出来 ます) 	朝よりおしっこの管が 抜けます初尿の確認 をします 	
清潔	除毛後、入浴します 		発汗時は清拭します 		シャワー浴可となります 
内服・点滴	21時 就寝前に下 剤・眠剤内服してもら います 	朝から先生が足に印を付 けます その後、点滴を始め ます 	点滴終了後は抜きます 手術日で点滴は終了 です 		
検査			採血をします 		
治療・処置	午後より手術部位の 毛を剃りにきめます 	点滴をする前に手術し ない方の足へ血栓予 防の靴下をはきます 		傷にテープを貼ります 	弾性包帯を外して手 術の方の足も血栓予 防の靴下へはきか え  再診時の術後7日 目で抜糸となります 
説明・指導	●手術前説明 主治医、麻酔科の 先生、手術室の看 護師、病棟看護 師より説明があり ます。 	入歯や眼鏡、指輪、 コンタクトレンズ、靴 下など外します 	●手術後は 安静にし頭を激しく動 かさないようにしま しょう。 	麻酔副作用の予防 ①なるべく安静にし 頭を激しく動かさ ないようにしまし ょう。 ②水分を多めにと りましょう。	★退院後の生活について★ 次回受診までは、激しい運動(長距離の散歩や走るこ とは控えて下さい。 次回受診時に先生より、許可が出れば普段通りの生活 をしても良いです。 手術後、痛み・つっぱり感・内出血があります。 個人差はありますが、 手術後2週間程度で自然に治ります。 上記以外に、足の腫れが続く・強い痛みがある ようなら、いつでも受診するようにして下さい。
★医療費用★					

※状態の変化に応じて変わる事があります。



院長 丸山英樹