

## 救急センター紹介

当センターは、救急指定病院で、休日や時間外も地域住民の方が安心して受診できるように24時間受け入れ体制を整えています。

休日・時間外診療の人員構成は当直医1名、看護師の3交替勤務と師長・主任による管理当直で、専門的診療が必要な場合はオンコール体制で各科医師が診療にあたります。

また、検査科、放射線科、薬剤科、手術室も待機体制を取っており対応できるようになっています。

定期的に救急カンファレンスも行っており、地域の病院・医院の医師や消防署救急隊などと症例を呈示して救急救命に向けてディスカッションの場となっています。



### 【救急センター受診案内】

#### 1. 受付について

時間外入口の保安室で受付けております。

医療センターの診察券をお持ちの方は、保険証と一緒にご提出ください。

交通事故や仕事上の事故は会計処理が異なりますので窓口にお申し出ください。

#### 2. 診察について

診察前に看護師よりの問診がありますので、患者様の病状・現在飲んでいるお薬など教えて下さい。

また他院よりの紹介状をお持ちの方は、受付でご提出ください。

患者様の病状・救急車搬送により診察の順番が前後する場合がありますのでご了承ください。

#### 3. 薬の処方について

時間外・夜間のお薬は原則として1日分の処方となります。

休日昼間のお薬は、院外処方となっております。

#### 4. 会計について

救急外来では支払いができませんので、平日(8:30~17:00)に来院して頂く事になります。

銀行振込も可能ですので、受付(保安室)にお尋ねください。

#### 5. その他

原則として、救急外来受診後は平日に該当の外来を受診して頂く事になります。

何かわからない事がございましたら、看護師にお尋ねください。

# ふれあい



院長 坂本 不出夫

平成20年度、医療制度は大きく変わろうとしています。

今まで実施されてきた一般住民健診が、特定健診・特定健康保険指導と名称を変え医療保険の中に入ってきたこと、後期高齢者医療制度の導入、医療機能の集約化、そして、平成13年から、一般・療養病床と分けられた入院病床区分制度ですが、新たな療養病床の見直しが始まりました。

地域医療の危機に対しても有効な改善策は示されないまま新年度がスタートしようとしています。

そういう状況の中で、私たちはこの地域の急性期医療を担う基幹病院としての使命感を持ち、その充実に向け努力してまいります。現在の厳しい医療現場をご理解いただき、皆様のご協力を宜しくお願い致します。

※広報誌『ふれあい』に関するご意見・ご要望は院内のご意見箱をご利用下さい。

## 国保水俣市立総合医療センター

〒867-0041

熊本県水俣市天神町1丁目2番1号

TEL 0966-63-2101

URL <http://park3.wakwak.com/~minamata-sic01/>

診療受付時間 午前 8時~午後3時まで

面会時間 午前 11時~午後8時まで

午後 3時~午後8時

休診日 土・日・祝日・年末年始

### 交通のご案内 みなくるバス

停留所が病院の玄関前と浜グラウンド側にありますのでご利用ください。

### 肥薩おれんじ鉄道

水俣駅から徒歩15分車で5分です。



## 【院是】

# 仁愛

## 【病院理念】

- ・患者中心の医療
- ・安全で高度な医療
- ・地域との連携
- ・環境保全
- ・健全経営



入院中の患者様へお見舞いメールを書くことができます。詳しくは、国保水俣市立総合医療センターのホームページをご覧ください。  
<http://park3.wakwak.com/~minamata-sic01/>

【ビジョン】 地域の中核病院として、急性期医療を中心に高度で安全な医療を提供するとともに経営的にも自立した患者に選ばれる病院を目指す



## 呼吸器科外来より

### 【紹介・特色】

平成18年4月から診療科を「呼吸器科」として生まれ変わりました。

呼吸器科では常勤医師3名で外来診療と入院診療を行っています。「呼吸器科」というと風邪や気管支炎、肺炎などの呼吸器感染症がよく知られていますが、症状や異常に応じて必要であれば次のような精密検査を行っています。

#### ①「長引く咳」がある時

2週間以上続く咳は要注意です。

気道(空気の通り道)の粘膜が過敏になっておこる咳の他に、喘息、肺炎、結核、肺癌などの病気がかかっていることがありますので、必要に応じて次のような検査をします。

胸部レントゲン	検査 肺炎や結核などが存在しないかを確認します
肺機能検査	喘息や肺気腫が存在するかどうかをみます
喀痰検査	痰の中の成分(細菌、細胞、白血球など)を調べます

#### ②健康診断や住民検診で「胸部レントゲン検査で異常を指摘」された時

胸部CT検査	肺の断面をみることができ、小さな病変も見つけることができます。
気管支鏡検査	気管支の中をみる内視鏡(気管支カメラ)を使って、異常な影のあるところの一部をとってきて悪い細胞や細菌(結核菌、カビ菌など)がないかを調べたりします。また、影がある部分を生理食塩水で洗ってそれを回収してその成分を調べたりもします(気管支肺胞洗浄)。
CTガイド下肺生検	肺の奥の方にある病変に対してCTで確認しながら特殊な針を刺して異常な影の一部を少しだけ採取して調べる検査です。ある程度の危険を伴いますので必要と判断した場合にのみ行います。

#### ③「ひどいいびき」「寝ているときに長時間息がとまる」「日中の眠気がひどい」時

このような症状があり「睡眠時無呼吸症候群」という病気が疑われた場合は、夜間ポリソムノグラフィーという検査を行います。

その検査の結果、夜間に呼吸が停止している時間が長いことが判明したときは、鼻マスク式呼吸補助療法(気道内持続陽圧)などの治療を行います。

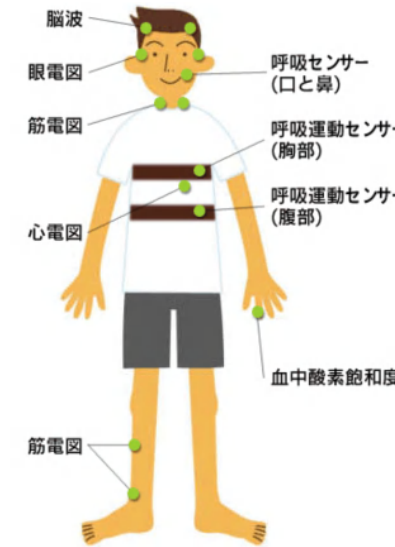
①～③のような症状や異常がある場合は、ぜひ当科を受診されてください。かかりつけのお医者さんに紹介状を書いて頂くのもよいでしょう。

## 夜間ポリソムノグラフィーの検査について

「ひどいいびき」「寝ているときに長時間息がとまる」「日中の眠気がひどい」などの症状があり「睡眠時無呼吸症候群」という病気が疑われた場合には、この検査をおすすめします。

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に断続的に無呼吸を繰返し、その結果、日中傾眠などの種々の症状を呈する疾患の総称で、日本の人口の2～4%の有病率といわれ、21世紀の国民病と言われています。

睡眠時無呼吸症候群の検査は、脳波、いびきセンサー、酸素飽和度、呼吸ベルト(胸部・腹部)、心電図などは、全身に器具を取り付け、1泊入院していただき検査を行うことになります。



#### 検査の流れ(要予約)

- ①呼吸器外来受診
- ②入院前検査(血液、心電図など)
- ③19時ごろ 機器装着
- ④入眠
- ⑤翌朝、機器を取り外し検査終了
- ⑥後日、呼吸器外来にて結果報告

検査の予約などは、呼吸器科外来へお問合せください。

## おすすめレシピ『簡単グラタン』

#### 材料■2人分

ブロッコリー 200g  
インスタントスープの素(ポタージュまたはコーンスープ) 1袋  
牛乳 100cc(1/2カップ)  
粉チーズ 少々

#### 作り方■

- ①ブロッコリーは小房に分けて、かために茹でる。
- ②鍋に牛乳を温め、スープの素を入れて溶かして弱火で煮る。
- ③耐熱容器にブロッコリーを並べて②をかけ、粉チーズをふって、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。

#### 栄養量■(1人分) エネルギー102kcal 塩分0.7g

ソースにツナ缶や生クリームを入れるとさらに美味しくなります。

ブロッコリーは、ビタミンCが豊富に含まれるほか、カロテンや鉄分も多く含んでいます。ビタミンCはウイルスに対する抵抗力を強め、体の細胞を結びつける働きをするコラーゲンの合成を活発にするので、肌を美しく保ちます。

体内でビタミンAにかわるカロテンは、体内の粘膜を保護する働きがあります。加えて食物繊維も豊富。食物繊維には、コレステロールの吸収を阻害し、動脈硬化の予防、便秘予防に有効です。

その他、ビタミンEも多く、Cとともに皮膚に張りをもたせ、みずみずしい肌をつくれます。

茹でて調理する場合は、なるべくビタミンCの損失を少なくするために、短時間ですませること。水にさらすと味も香りも低下するので、ザルに広げて冷まします。茎の部分に栄養素が集まっているので、捨てずに食べましょう。

「ワーファリン」という薬を服用している場合は、薬が効かなくなるので、多食は禁物です。

