

























	/	/	/	/	/	/	/	/	
	手術1日前	手術前	手術後	手術1日後	手術2日後	手術3日後	手術4~6日後	手術7日後	
食事	常食 	絶食・指示の時間まで水分は飲んでいいです 	絶飲食 	★朝より飲水可 昼より5分粥 夕より7分粥 がきます	朝より普通食です 				
安静度	安静度自由 	点滴開始まで自由 	※ベッド上安静 看護師が2~3時間毎に体の向きを変えます 	安静度自由 尿の管を抜いた後は歩行できます。最初は一緒に歩きます。	安静度自由 				
排泄	制限なし 	朝、6~7時頃に洗腸があります 	手術室で尿を出すための管が入ります	朝、尿の管を抜きます 					
清潔	除毛後、入浴 		発汗時体を拭きます	体を拭きます		シャワー浴可 			
点滴		入室前より点滴開始 	点滴は持続的にします。 	朝、点滴を抜きます					
内服	16時に液体の下剤 21時に下剤・必要時は睡眠薬の内服		痛みがある時は、座薬・注射で対処します 	今まで飲んでた薬があれば屋より内服可です 					
検査				レントゲン採血 		採血 			
治療・処置	手術部位の毛を剃ります		手術後より酸素を始めます 	傷は、回診の際に先生がガーゼからテープへ変更します。 					
説明・指導	主治医と麻酔科の先生から手術前の説明があります。 必要物品(腹帯・タオル・T字帯)・手術承諾書を提出して下さい。 	入れ歯・指輪・メガネ・コンタクトレンズ・下着・化粧等ははずします 静脈血栓予防の靴下をはいていただきます	手術後手術室の前で簡単な説明 		★ご希望があれば、栄養士に栄養指導が受けられます 	<div style="border: 1px solid green; padding: 10px;"> <p>★退院後の生活について★</p> <p>コレステロール胆石が多く、肥満体型の人が 多いため摂取カロリーに注意し脂肪の多い食べ物の摂取を控えるよう、規則正しい生活をするようにしましょう。</p> </div> 