

















パス名	ソケイヘルニア根治術			氏名	担当医	担当看護師		
	手術前日	手術日(術前)	(術後)	手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5日目(退院)
食事	常食 	絶食・水分は麻酔科指示に従って下さい。 	手術・4時間後より飲水できます。 	朝から常食 				
安静度	安静度自由 	点滴開始まで安静度は自由です 	手術後8時間はベット上安静、その後歩行可	安静度自由 				
排泄	制限なし	朝7時に浣腸をします 	手術後8時間はベット上で行います。その後、尿の管を抜きます	制限なし 				
清潔	毛剃り後、入浴します 			シャワー浴 できます 				
内服・点滴	21時下剤内服 他に持参薬があれば内服	入室前に点滴を開始 朝の内服は麻酔科医の指示通りに内服します	点滴終了後は抜きます 	いつものお薬と痛み止めの薬を飲みます 				
治療・処置	手術部位と麻酔部位の毛を剃ります	血栓予防の靴下を履きます 		消毒後、創にテープを貼って保護します				抜糸はありません 
説明・指導	手術前説明 手術前オリエンテーション 必要物品の説明・準備、手術承諾書を提出して下さい 	入れ歯、指輪、眼鏡 コンタクトレンズ、下着は外します 	手術後説明 なるべく安静を保ち 頭部を激しく動かさないようにしましょう 	麻酔副作用の予防 ①なるべく安静を保ち、頭部を激しく動かさないようにしましょう ②水分を多めにとりましょう(1000~1500ml/日) ③血液サラサラの薬を飲んでいる方は主治医の指示が出てから開始です！		退院指導 ①なるべく腹圧をかけないようにしましょう(約1ヶ月) ②便秘に注意及び力まないようにしましょう ③日常生活の制限は特にありません ④次の外来受診日確認 		
その他	概算							

注)上記内容は、現時点で考えられるものであり、  
今後、状態の変化等に応じて変わり得るものである。