

私たちが当センター産科を勧める理由 ～お母さんはずっと寄り添う支援～

家族みんなが幸せを迎えるお手伝いを・・・

①アドバンス助産師とは

当センターでは、現在『アドバンス助産師』を認証された助産師 4 名を含めた 8 名の助産師が活躍しています。アドバンス助産師とは、日本助産評価機構によって助産実践能力を審査され、一定の水準に達していることを認証された助産師のことをいいます。日々の助産業務に従事している中で、社会の要請に応じた能力に対応する経験と必要な研修などを受講していること、助産に関する知識や技術を磨き向上できているかなどを評価されたものです。

私たち助産師は妊娠褥婦や新生児に対して、良質で安全・安心な助産とケアを提供できるように努めています。妊娠中からお産後まで、骨盤ケアや乳房マッサージを得意とする経験豊富な助産師があり、お母さんに寄り添ってサポート致します。

医師に聞きにくいこと、不安なことなど何でもご相談ください。



③バースプランで思い出に残るあなたらしいお産を

入院中や陣痛がきている時間、分娩の瞬間、産後の過ごし方を具体的にイメージし、「こういうお産がしたい」「胎盤を見せてほしい」「母乳で育てたい」などバースプランに記入していただいている。生まれてくる赤ちゃんへの思いやメッセージ、希望、不安に思っていることなど何でもご記入ください。

ご家族やスタッフと話し合い、希望に満ちた時間を過ごしていただきたいと思っています。妊婦健診のたびに担当助産師がお話をうかがいますので、その都度思いついたことをお話ししてください。一緒にあなたらしいお産となるようバースプランを描いていきましょう。

分娩時はご家族の立ち会いができます。赤ちゃんのお父さんはもちろん、お兄ちゃん・お姉ちゃん、おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に、家族みんなで赤ちゃんを迎える瞬間は感動的です。是非バースプランにご記入ください。

～バースプランでご記入いただく内容～

(妊娠) 1. 妊娠と聞いた時、どんなお気持ちでしたか？

2. はじめて胎動を感じた時、どんなお気持ちでしたか？

3. 赤ちゃんのために、またお産に向けて何を頑張っていますか？

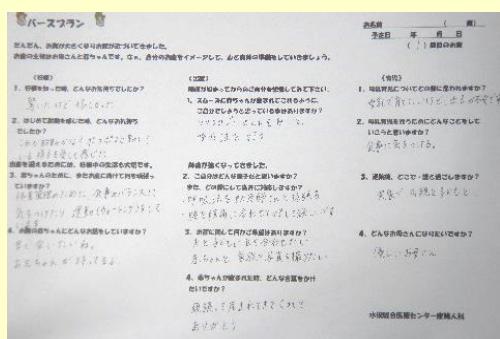
4. お腹の赤ちゃんにどんなお話をしていますか？

(育児) 1. 母乳育児についてどのように思われますか?

2. 母乳育児を行うためにどんなことをしていこうと思いますか？

3. 退院時、どこで、誰と過ごしますか？

4. どんなお母さんになりたいですか？



④ソフロロジー式分娩法を取り入れています

リラックスした状態での出産を目的とした出産方法です。

妊娠中からソフロロジー式の呼吸法やイメージトレーニングをすることで、陣痛をお産に必要なエネルギーと考え、痛みとしてだけではなく積極的な喜びとしてとらえるなど、前向きな気持ちで出産に臨めるようになります。

また、その前向きな気持ちから出産に対する不安や恐怖を減らせる、とも言われています。

詳しくはマザークラスで説明していますので、ぜひご参加ください。



⑤LDR 室の紹介

LDR とは、陣痛（Labor）・分娩（Delivery）・分娩後の回復（Recovery）を略した言葉です。陣痛室から分娩室へ移動がなく、身体への負担が少なくなるよう、陣痛から産後の回復までを同じ部屋で過ごせるようになっています。

個室のためご家族も一緒に過ごすことができ、赤ちゃんをみんなで迎えることができます。



⑥西 3 病棟は産婦人科と小児科の混合病棟です

産婦人科医師と小児科医師との連携がとれており、助産師・看護師全員が新生児蘇生（NCPR）の訓練を受けています。

また、医師・助産師・看護師・看護補助者だけでなく、薬剤師・栄養士・検査技師などのスタッフもサポートします。



⑦入院期間は

初産婦さん…出産当日+産後 7 日間

経産婦さん…出産当日+産後 5 日間

帝王切開術の方…帝王切開前日+帝王切開当日+帝王切開術後 10 日間

* 初産婦さんは育児指導や乳房ケアのために、

経産婦さんよりも長い入院となります。



⑧入院費用は

初産婦さん 約 45 万円

経産婦さん 約 39 万円

* 個室代込みの料金です。

個室には無料テレビ、冷蔵庫、トイレ、浴室、洗面台、ソファが付いています。

検査や諸費用、分娩の時間帯などで費用が変わります。

* 聴力検査は別途料金がかかります(5500 円)。

自治体によっては助成金が出ますのでお申し出ください。



⑨当センター自慢の育児指導と乳房ケア

出産翌日より母児同室を行っています。母児同室をすることでお家に帰つてからも赤ちゃんとの生活に困らないように、スタッフが頻回に訪室しサポートさせていただいている。産後、お母さんの疲労回復と休息が必要な方は、母児同室後でも赤ちゃんの一時預かりを行っておりますので遠慮なくお申し出ください。

毎日赤ちゃんの観察をしながら、乳頭・乳房マッサージ、赤ちゃんの抱っここの仕方、母乳の与え方などの母乳栄養指導や沐浴指導など、ご家族で楽しく育児ができるようなお手伝いをさせていただいている。



⑩産後に必要な栄養バランスの整ったお食事

分娩 2 週間後健診、親子すこやか外来（母乳や育児の相談）をお受けしております。

親子すこやか外来は、当センターで出産した方は無料、他院で出産した方は 1000 円です。乳房マッサージは、どなたも 1500 円です。

悩まれていることがありましたら、お母さんの了解のもと、地域の保健師と連携を図って、サポート（情報提供や保健師訪問）をさせていただきます。



母子保健・医療・福祉連携会議



⑪産後ケア事業に取り組んでいます

妊娠・出産・子育て期にわたる切れ目のない支援の一つとして、熊本市と芦北町と提携しています。初めての育児の方、近くに手伝ってくれる人や相談できる人がいなくて心配だという方、体調がすぐれず家での子育てが心配だという方、当センターで宿泊し育児指導や育児相談、乳房ケアなど受けることができます。

産後うつが少しでも減り、お母さま方が楽しんで育児ができますよう、お手伝いしています。

* 市町村によっては助成を受けることができます。市町村窓口にご相談ください。



⑬お母さんにはアメニティグッズ(ボディソープ、シャンプー、コンディショナー、ボディタオル、歯ブラシ、歯磨き粉)をご用意しております



⑭赤ちゃんの足形や写真が入ったメモリアルグッズをプレゼントさせていただいております



当センターで出産した方の感想 (バースレビューより抜粋)

・長時間のお産で夜から朝まで一緒に付き添ってくださったり、朝から出勤された方も手伝ってくださいり、多くの方が声をかけてくれて良かったです。

(初産、経腔分娩、R 5年9月出産)

・手術室の中でもずっと手を握ってくれて、不安な気持ちと緊張がたくさんあったけど声をかけて安心させてもらいました。何より元気に生まれてきててくれてすごくよかったです。

(初産、緊急帝王切開、R 5年9月出産)

・病院について1時間というスピード出産の中、助産師さんや先生、看護師の皆さんのおかげで不安なくお産が出来ました。バースプランに書いていたように、進み具合なども逐一教えていただけて、自分の状況を理解できて安心でした。赤ちゃんが生まれた後も、たくさんの助産師さんが、傷や母乳のケアなど気にかけてくださったり、帰宅後のアドバイスをいただいたりと大変うれしかったです。

(経産婦、経腔分娩、R 5年11月出産)

・出産から産後まで不安がたくさんあった中、皆さん親身になってくれて心強かったです！

(初産、帝王切開、R 5年11月出産)